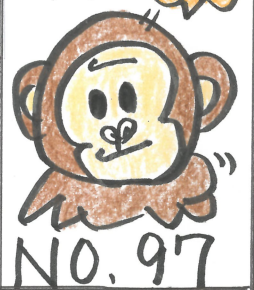


2nd challenge 鋸山

グリラの
母さん新聞



NO. 97

3回目の登山へGO

6月上旬、約一年ぶり

に、2回目登山となる

鋸山へ行、まきまし

た。朝8:00、遅めの出発

船橋から

グリーン車

に乗って、

贅沢タイム♡

サンドウィッチをモグモグ

とエネルギー補給。



きれいな海を眺めながら普段味



今年7月、丹野嘉子さんが行かれた。電車でもゴト

ゴト... 浜金谷駅に到着。

同じ千葉県なのに、緑いっば

いで一気にバが浄化されます。

前回とは、コースを変えてト

レッキング。なんだか一年前よ

リ、足が弱々しくなっている

事に気づきました。40歳、

年々、体力と身体の変化を

感じます。(笑)

相変わらな

夫は、矢の先

をグングン登

マソクので2人

で来ているのに、ボッチ登山？にな



でも... 私は、小さい頃から運動大好き娘でした。トレッキングリアスレチックみたりで楽しいです。バスケもマラソンも、もう限界を思ひ瞬間があるのです。が、乗り越えた時の気持ち良さを知っています。たぶん、私は「大変」であればある程燃えるタイプ。つまり、ドMなのですね(笑) だから「大変」を楽しみたいのです。今回も、気持ちよく、ちよーく、楽しんできました。次は、どんな大変かな？楽しんでます♡