



雨の中のニューバ〜ロードレースINハチ代

ゴリラの
母さん新聞



NO.103

今年1月1日発行
丹野嘉子

サマ：12月：今年も夫の無許可エントリによるマラソン大会がありました。ハーフマラソンか約一年ぶり。10キロ簡単には走れないので、10月頃から調整に入りました。

マラソン大会に向けてやってきました。2026年。

新年明けましておめでとうござります。本年もどうぞよろしく、お願い申し上げます。この年齢になつてくると時間の流れが速すぎるので今年には時間を大事に使うことを目標にしたいと思ひます。家族との時間、働きの時間、自分の時間、仕事の時間、充実した一年にしていきたいです。



約一年ぶり。10キロ簡単には走れないので、10月頃から調整に入りました。

長女が初めて、一緒に10キロ走ってみるとついても

最後のうたでぬいまりいよと言ったらあんなに間に前へ笑。余裕だったようです。そして別日：今度は息子くん。途中でまで自転車です。ついてもきました。大きな公園の



トラックで自転車を停めて3周。約1.5キロ一緒に走りました。身体もゴッ



何度か調整ランをして本番当日：なんと、雨になつてしまいました。この日のために調整ランをして楽しみにして

マラソンで走らなにはいられない。といきんでいる私。夫は一緒に走ってくれました。ズブツレランでした笑。良い思い出です。次は晴天で走りたいです。